



MUVHURO

CHIPIRI

CHITATU

CHINA

CHISHANU

MUGOVERA

SVONDO

1 Zvipire kuveunogara wakachangamuka mwedzi uno, kutanga muzuva ranhasi

2 Edza kupedza zuva rako ranhasi uri kunze pane kuve mukati memba

3 Teerera muviri wako. Uve unoutenda pane zvose zvaunogona kukuitira

4 Idya zvikafu zvinovaka muviri nhasi uno pamwe chete nekunwa mvura yakawanda muzuva ranhasi

5 Ita kuti zvaunogara uchiita mazuva ose zvive semutambo wedambe wakasununguka

6 Wana nguva yekunzvera nekuteerera muviri wako. Wocherechedza kuti uri kunzwa sei

7 Wana kuvhenekerwa nechiedza chekunze mangwanani. Wana mwenje wemagetsi wakadzikisirwa mumanneru

8 Ipa muviri wako kusimudzirwa nekuda kwezvinosetsa kana kuti setsawo mumwe munhu

9 Ita kuti basa rako remisi yose remumba uriite sebasa rinoita kuti usimbise muviri

10 Iva nezuva raunoona chivhitivhiti kwenguva shoma asi wowanza kufamba famba kuti ugwinye

11 Zvigadzirire danho rezvekusimbisa muviri kana kunyoresa kune vezvekusimbisa muviri

12 Kana uri makamanikana edza kufamba famba kuitira kuti muviri ugwinye

13 Ita kuti kurara kuvepo. Urare kwenguva yakareba, uzorore

14 Tsvaga nzira dzekuti muviri wako upombonoke. Senzira iya inonzi Yoga

15 Ita zvekuimba kanziyo muzuva ranhasi, nyangwe usingagoni kuimba

16 Tenderera munharaunda maunogara uone zvinhu zvitsva

17 Dyara mhodzi nguva dzose uone makurire adzinoita

18 Edza zvekutamba mimhanzi muviri ugwinye

19 Usapedze nguva zhinji wakangogara. famba famba uchitwasanudza muviri

20 Idya zvikafu zveruvara rwakasiyana siyana semakerotsi, matamatisi, mapepa eyero neegirini

21 Tura befu, twasudza mitezo nekutura befu muzuva ranhasi.

22 Nakidzwa nekutamba mimhanzi yaunoda. Kuitira kuti muviri wako usununguke

23 Enda unoitira basa munhu waunofarira kana muvakidzani wako

24 Iva unofarira zvisikwa zvemusango. Ipa shiri zvikafu kana kuenda kundoona mhuka dzesango

25 Rega kuona chivhitivhiti usiku hwanhasi unyatsozorore

26 Zorora pakati pezuva ufambe fambe kwemaminitsi anokwana gumi nemashanu chete

27 Tsvaga chinokuvararidza chinonakidza wakamirira kuti ketera iwidze mvura yesvutugadzike

28 Sangana neshamwari yako mufambe mese muchikurukura

29 Iva gamba rekumiririra zvinhu zvaunotendera mazviri. Utsungirire

30 Wana nguva yekutamba, kubhuguja, kufamba kana kuita zvinosimbisa muviri

