

Dobrodelni december 2021

NEDELJA

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

ČETRTEK

PETEK

SOBOTA



1 Širi prijaznost in deli decembrski koledar z drugimi

2 Kontaktiraj nekoga, s katerim ne moreš biti, da vidiš, kako je

3 Ponudi pomoč komu, ki se trenutno sooča s težavami

4 Podpri dobrodelno organizacijo, namen ali akcijo, za katero ti je zares mar

5 Obdari nekoga, ki nima doma ali se počuti osamljenega

6 Pusti pozitivno sporočilo, da ga nekdo najde

7 Danes čim večjemu številu ljudi nakloni prijazno besedo

8 Naredi nekaj koristnega za prijatelja ali družinskega člana

9 Opazi, kdaj si do sebe ali drugega strog in bodi takrat raje prijazen

10 Z vsem srcem poslušaj druge, ne da bi jih obsojal

11 Kupi dodaten izdelek hrane in ga podari

12 Bodi radodaren. Danes nekoga nahrani s hrano, ljubeznijo ali prijaznostjo

13 Poglej, koliko različnim ljudem lahko danes pokloniš nasmeh

14 Z ljubljeno osebo deli vesel spomin ali navdihujočo misel

15 Kontaktiraj starejšega soseda in mu polepšaj dan

16 Vsakemu, s katerim govoriš, povej kaj pozitivnega

17 Zahvali se. Naredi seznam prijaznih stvari, ki so jih drugi storili zate

18 Prosi za pomoč in dovoli drugemu, da odkrije veselje obdarovanja

19 Kontaktiraj nekoga, ki je morda sam ali se počuti izoliranega

20 Pomagaj drugemu tako, da podariš nekaj, česar ne potrebuješ

21 Ceni prijaznost in se zahvali ljudem, ki kaj naredijo zate

22 Čestitaj komu za dosežek, ki bi morda ostal neopažen

23 Odloči se podariti ali sprejeti odpuščanje

24 Deli radost. Podeli nekaj, kar te je razveselilo

25 Danes z vsemi ravnaj prijazno, vključno s seboj!

26 Pojdi ven. Pobiraj smeti ali naredi kaj prijaznega za naravo

27 Pokliči sorodnika, ki živi daleč, da malo poklepetata

28 Bodi prijazen do planeta. Jej manj mesa in porabi manj energije

29 Odklopi digitalne naprave in resnično poslušaj ljudi

30 Povej komu, kako zelo in zakaj ga ceniš

31 Načrtuj nekaj novih prijaznih dejanj v letu 2022



ACTION FOR HAPPINESS

Srečnejši · Prijaznejši · Skupaj

