

Ljubaznost u prosincu 2023

PONEDJELJAK



4 Podržite dobrotvornu organizaciju, cilj ili kampanju do kojih vam je stvarno stalo

UTORAK



5 Dajte dar nekome tko je beskućnik ili se osjeća usamljeno

SRIJEDA



6 Ostavite pozitivnu poruku da je netko drugi pronađe

ČETVRTAK



7 Dajte ljubazne komentare što većem broju ljudi danas

PETAK

1 Širite dobrotu i podijelite prosinački kalendar s drugima

SUBOTA

2 Kontaktirajte nekoga s kim ne možete biti da vidite kako je

NEDJELJA

3 Ponudite pomoć nekome tko se trenutno suočava s poteškoćama

10 Slušajte druge svim srcem ne osuđujući ih

11 Kupite dodatni artikl i donirajte ga lokalnoj banci hrane

12 Budite velikodušni. Danas nahranite nekoga hranom, ljubavlju ili ljubaznošću

13 Pogledajte koliko se različitih ljudi danas možete nasmiješiti

14 Podijelite sretnu uspomenu ili nadahnjujuću misao s voljenom osobom

15 Pozdravite svoje susjede i uljepšajte im dan

16 Potražite nešto pozitivno za reći svima s kojima razgovarate

17 Zahvalite se. Navedite dobre stvari koje su drugi učinili za vas

18 Zatražite pomoć i dopustite da netko drugi otkrije radost davanja

19 Kontaktirajte nekoga tko je možda sam ili se osjeća izolirano

20 Pomozite drugima dajući nešto što vam ne treba

21 Cijenite ljubaznost i zahvalite ljudima koji rade stvari za vas

22 Čestitajte nekome na postignuću koje može proći nezapaženo

23 Odaberite dati ili primiti dar oprosta

24 Donesite radost drugima. Podijelite nešto što vas je nasmijalo

25 Ponašajte se danas ljubazno prema svima, uključujući i sebe!

26 Izađite van. Pokupite smeće ili učinite nešto dobro za prirodu

27 Nazovite rođaka koji je daleko da ga pozdraviš i popričaš

28 Budite ljubazni prema planetu. Jedite manje mesa i trošite manje energije

29 Isključite digitalne uređaje i stvarno slušajte ljude

30 Recite nekome koliko ga cijenite i zašto

31 Isplanirajte neka nova djela dobrote za 2024



ACTION FOR HAPPINESS

Sretniji · Ljubazniji · Zajedno

