

Љубезност во декември 2023

ПОНЕДЕЛНИК



4 Поддржете добротворна организација, кауза или кампања за која навистина се грижите

ВТОРНИК



5 Подарете подарок на некој кој што нема дом или се чувствува осамено

СРЕДА



6 Оставете позитивна порака за некој друг да ја најде

ЧЕТВРТОК



7 Упатете љубезни коментари на што повеќе луѓе денес

ПЕТОК

1 Ширете љубезност и споделете го декемврискиот календар со другите

САБОТА

2 Контактирајте со некој со кого не можете да бидете за да видите како е

НЕДЕЛА

3 Понудете му помош на некој што се соочува со тешкотии во моментот

11 Купете дополнителен артикл и донирајте го во локалната банка за храна

12 Бидете дарежливи. Денес нахранете некого со храна, љубов или добрина

13 Видите на колку луѓе можете да се насмевете денес

14 Споделете среќен спомен или инспиративна порака со саканата личност

15 Поздравете го вашиот сосед и разубавете му го денот

16 Обидете се да кажете нешто позитивно на сите со кои разговарате

17 Заблагодарете се. Наведете ги добрите работи што другите ги направиле за вас

18 Побарајте помош и оставете некој друг да ја открие радоста на дарување/помагање

19 Контактирајте со некој кој можеби е сам или се чувствува изолирано

20 Помогнете им на другите со тоа што ќе подарите нешто што не ви треба

21 Ценете ја љубезноста и заблагодарете им се на луѓето кои прават нешто за вас

22 Честитајте некому за достигнување што може да помине незабележано

23 Одлучете да дадете или да добиете прошка

24 Донесете радост на другите. Споделете нешто што ве насмеало

25 Денес однесувајте се љубезно кон сите, вклучувајќи се и себеси!

26 Излезете надвор. Соберете ѓубре или направете нешто добро за природата

27 Јавете се на роднина што е далеку само да го поздравите и да поразговарате

28 Бидете љубезни со планетата. Јадете помалку месо и трошете помалку енергија

29 Исклучете ги дигиталните уреди и навистина слушајте ги луѓето

30 Дајте му до знаење некому колку го цените и зошто

31 Планирајте нови дела на љубезност што треба да ги направите во 2024

