

Dobrodelni december 2023

PONEDELJEK



4 Podpri dobrodelno organizacijo, namen ali akcijo, za katero ti je resnično mar

TOREK



5 Obdari nekoga, ki nima doma ali se počuti osamljenega

SREDA



6 Za nekoga pusti pozitivno sporočilo

ČETRTEK



7 Danes čim večjemu številu ljudi nakloni prijazno besedo

PETEK

1 Širi prijaznost in deli decembrski koledar z drugimi

SOBOTA

2 Stopi v kontakt z nekom, s katerim ne moreš biti, da vidiš kako je

NEDELJA

3 Ponudi pomoč komu, ki se trenutno sooča s težavami

10 Iskreno prisluhni drugim, ne da bi jih obsojal

11 Kupi dodaten izdelek hrane in ga podari

12 Bodi radodaren. Danes nekoga nahrani s hrano, ljubeznijo ali prijaznostjo

13 Pogledaj, koliko različnim ljudem lahko danes pokloniš nasmeh

14 Z ljubljeno osebo deli vesel spomin ali navdihujočo misel

15 Pozdravi soseda in mu polepšaj dan

16 Poišči nekaj pozitivnega za vsakogar, s katerim se pogovarjaš

17 Zahvali se. Naredi seznam prijaznih stvari, ki so jih drugi storili zate

18 Prosi za pomoč in dovoli drugemu, da odkrije veselje obdarovanja

19 Kontaktiraj nekoga, ki je morda sam ali se počuti izoliranega

20 Pomagaj drugim tako, da podariš nekaj, česar ne potrebuješ

21 Ceni prijaznost in se zahvali ljudem, ki kaj naredijo zate

22 Čestitaj komu za dosežek, ki bi morda ostal neopažen

23 Odloči se podariti ali sprejeti odpuščanje

24 Deli radost. Podeli nekaj, kar te je razveselilo

25 Danes z vsemi ravnaj prijazno, vključno s seboj!

26 Pojdi ven. Pobiraj smeti ali naredi nekaj prijaznega za naravo

27 Pokliči sorodnika, ki živi daleč, da malo poklepetata

28 Bodi prijazen do planeta. Jej manj mesa in porabi manj energije

29 Odklopi digitalne naprave in resnično prisluhni ljudem

30 Povej komu, kako zelo in zakaj ga ceniš

31 Načrtuj nekaj novih prijaznih dejanj za leto 2024



ACTION FOR HAPPINESS

Srečnejši · Prijaznejši · Skupaj