

Љубезност во декември 2024

НЕДЕЛА

ПОНЕДЕЛНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВРТОК

ПЕТОК

САБОТА

1 Ширете љубезност и споделете го декемврискиот календар со другите

2 Контактирајте со некој со кого не можете да бидете за да видите како е

3 Понудете му помош на некој што се соочува со тешкотии во моментот

4 Поддржете добротворна организација, кауза или кампања за која навистина се грижите

5 Подарете подарок на некој кој што нема дом или се чувствува осамено

6 Оставете позитивна порака за некој друг да ја најде

7 Упатете љубезни коментари на што повеќе луѓе денес

8 Направете нешто корисно за пријател или член на семејството

9 Забележете кога сте неправедни кон себе или со другите и наместо тоа бидете љубезни

10 Слушајте ги другите со отворено срце без да ги осудувате

11 Купете дополнителен артикл и донирајте го во локалната банка за храна

12 Бидете дарешливи. Денес нахранете некого со храна, љубов или добрина

13 Видите на колку луѓе можете да се насмевнете денес

14 Споделете среќен спомен или инспиративна порака со саканата личност

15 Поздравете го вашиот сосед и разубавете му го денот

16 Обидете се да кажете нешто позитивно на сите со кои разговарате

17 Заблагодарете се. Наведете ги добрите работи што другите ги направиле за вас

18 Побарајте помош и оставете некој друг да ја открие радоста на дарување/помагање

19 Контактирајте со некој кој можеби е сам или се чувствува изолирано

20 Помогнете им на другите со тоа што ќе подарите нешто што не ви треба

21 Ценете ја љубезноста и заблагодарете им се на луѓето кои прават нешто за вас

22 Честитајте некому за достигнување што може да помине незабележано

23 Одлучете да дадете или да добиете прошка

24 Донесете радост на другите. Споделете нешто што ве насмеало

25 Денес однесувајте се љубезно кон сите, вклучувајќи се и себеси!

26 Излезете надвор. Соберете ѓубре или направете нешто добро за природата

27 Јавете се на роднина што е далеку само за да го поздравите и да поразговарате

28 Бидете љубезни со планетата. Јадете помалку месо и трошете помалку енергија

29 Исклучете ги дигиталните уреди и навистина слушајте ги луѓето

30 Дајте му до знаење некому колку го цените и зошто

31 Испланирајте нови дела на љубезност што ќе ги направите во 2025 година



ACTION FOR HAPPINESS

Посреќни • Пољубезни • Заедно