

December Kindness 2025

OFFICIAL

Bazar ertəsi

Çərşənbə axşamı

Çərşənbə

Cümə axşamı

Cümə

Şənbə

Bazar

1 Mehribanlığı yay və bu dekabr təqvimini başqaları ilə paylaş

2 Yanında ola bilmədiyən biriylə əlaqə saxla və halını soruş

3 Hazırda çətinlik yaşayan birinə kömək təklif et

4 Həqiqətən önəm verdiyin bir xeyriyyə, məqsəd və ya kampaniyaya dəstək ol

5 Evsiz və ya özünü tənha hiss edən birinə hədiyyə ver

6 Başqalarının tapacağı müsbət bir mesaj yaz və burax

7 Bu gün mümkün qədər çox insana xoş sözlər söylə

8 Bir dostuna və ya ailə üzvünə faydalı bir iş gör.

9 Özünə və ya başqalarına qarşı sərt davrandığını hiss etdikdə, onun yerinə mehriban ol

10 Başqalarını tam diqqətlə və mühakimə etmədən dinlə

11 Əlavə bir ərzaq al və onu yerli ərzaq bankına ianə et

12 Səxavətli ol — bu gün kiməsə yemək, sevgi və ya mehribanlıq bəxş et

13 Bu gün nə qədər çox insana gülümseyə biləcəyinə bax

14 Sevdin biri ilə xoş bir xatirəni və ya ilhamverici fikri paylaş

15 Qonşuna salam ver və onun gününü bir az da gözəlləşdir

16 Danışdığın hər kəsə deyəcək pozitiv bir söz tap

17 Minnətdarlığını bildir — başqalarının sənə etdiyi yaxşılıqları siyahıya al

18 Kömək istə və kiməsə verməyin sevincini yaşamaq imkanı yarat

19 Özünü tənha hiss edən və ya tək olan biri ilə əlaqə saxla

20 Artıq ehtiyac duymadığın bir şeyi başqasına ver və onu sevindir

21 Mehribanlığı qiymətləndir və sənə kömək edənlərə təşəkkür et

22 Bəlkə də fərqi varılmayan bir uğura görə kimisə təbrik et

23 Bağışlamağı və ya bağışlanmağı seç — bu, ən gözəl hədiyyədir

24 Başqalarına sevinc gətir — səni güldürən bir şeyi paylaş

25 Bu gün hər kəsə, o cümlədən özünə qarşı da mehriban ol

26 Çölə çıx — təbiətə yaxşılıq et, zibil topla və ya ağaclara qulluq et

27 Uzaqda yaşayan bir qohumunu zəng et və səmimi söhbət et

28 Planetə qarşı mehriban ol — daha az ət ye və enerjiyə qənaət et

29 Rəqəmsal cihazları söndür və insanları həqiqətən dinlə

30 Kiməsə onun sənə nə qədər dəyərli olduğunu və niyə belə düşündüyünü söylə

31 2026-cı ildə yerinə yetirəcəyin yeni mehribanlıq hərəkətlərini planlaşdır



Xoşbəxtlik Üçün Fəaliyyət

Daha Xoşbəxt · Daha mehriban · Birlikdə

OFFICIAL