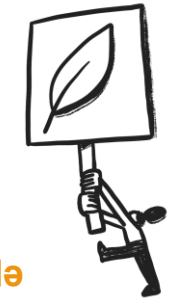
December Kindness 2026

Bazar ertəsi	Çərşənbə axsamı	Çərşənbə	Cümə axşamı	Cümə	Şənbə	Bazar
	1 Mehribanlığı yay və bu dekabr təqvimini başqaları ilə paylaş	2 Yanında ola bilmədiyin biriylə əlaqə saxla və halını soruş	3 Hazırda çətinlik yaşayan birinə kömək təklif et	4 Həqiqətən önəm verdiyin bir xeyriyyə, məqsəd və ya kampaniyaya dəstək ol	5 Evsiz və ya özünü tənha hiss edən birinə hədiyyə ver	6 Başqalarının tapacağı müsbət bir mesaj yaz və burax
7 Bu gün mümkün qədər çox insana xoş sözlər söylə	8 Bir dostuna və ya ailə üzvünə faydalı bir iş gör	9 Özünə və ya başqalarına qarşı sərt davrandığını hiss etdikdə, onun yerinə mehriban ol	10 Başqalarını tam diqqətlə və mühakimə etmədən dinlə	11 Əlavə bir ərzaq al və onu yerli ərzaq bankına ianə et	12 Səxavətli ol — bu gün kiməsə yemək, sevgi və ya mehribanlıq bəxş et	13 Bu gün nə qədər çox insana gülümsəyə biləcəyinə bax
14 Sevdiyin biri ilə xoş bir xatirəni və ya ilhamverici fikri paylaş	15 Qonşuna salam ver və onun gününü bir az da gözəlləşdir	16 Danışdığın hər kəsə deyəcək pozitiv bir söz tap	17 Minnətdarlığını bildir — başqalarının sənə etdiyi yaxşılıqları siyahıya al	18 Kömək istə və kiməsə verməyin sevincini yaşamaq imkanı yarat	19 Özünü tənha hiss edən və ya tək olan biri ilə əlaqə saxla	20 Artıq ehtiyac duymadığın bir şeyi başqasına ver və onu sevindir
21 Mehribanlığı qiymətləndir və sənə kömək edənlərə təşəkkür et	22 Bəlkə də fərqinə varılmayan bir uğura görə kimisə təbrik et	23 Bağışlamağı və ya bağışlanmağı seç — bu, ən gözəl hədiyyədir	24 Başqalarına sevinc gətir — səni güldürən bir şeyi paylaş	25 Bu gün hər kəsə, o cümlədən özünə qarşı da mehriban ol	26 Çölə çıx — təbiətə yaxşılıq et, zibil topla və ya ağaclara qulluq et	27 Uzaqda yaşayan bir qohumunu zəng e və səmimi söhbət et
 28 Planetə qarşı mehriban ol — daha az ət ye və enerjiyə qənaət et	29 Rəqəmsal cihazları söndür və insanları həqiqətən dinlə	30 Kiməsə onun sənə nə qədər dəyərli olduğunu və niyə belə düşündüyünü söylə	31 2027-ci ildə yerinə yetirəcəyin yeni mehribanlıq hərəkətlərini planlaşdır	 		

Xoşbəxtlik Üçün Fəaliyyət

Daha Xoşbəxt · Daha mehriban · Birlikdə