Ystävällinen joulukuu 2026

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	1 Ole ystävällinen ja jaa tämä joulukuun kalenteri muillekin	2 Ota yhteyttä ihmiseen, jota et pääse näkemään, ja kysy mitä kuuluu	3 Tarjoa apuasi jollekulle, jolla on juuri nyt vaikeaa	4 Tue sinulle todella tärkeää järjestöä, asiaa tai kampanjaa	5 Anna lahja asunnottomalle tai yksinäiselle ihmiselle	6 Jätä positiivinen viesti jonkun toisen löydettäväksi
7 Sano tänään jotain kivaa niin monelle kuin pystyt	8 Auta kaveria tai perheenjäsentä jossain asiassa	9 Huomaa, kun olet ankara itsellesi tai muille, ja ole sen sijaan lempeä	10 Kuuntele muita sydämellisesti ja tuomitsematta	11 Osta yksi ylimääräinen tuote ja lahjoita se lähimpään ruoka-apuun	12 Ole antelias: tarjoa tänään jollekulle ruokaa, rakkautta tai hyvää mieltä	13 Kokeile, kuinka monelle eri ihmiselle ehdit hymyillä tänään
14 Jaa iloinen muisto tai inspiroiva ajatus läheisesi kanssa	15 Tervehdi naapuriasi ja piristä hänen päiväänsä	16 Keksi jotain positiivista sanottavaa jokaiselle, jonka kanssa juttelet	17 Ole kiitollinen. Mieti mitä kaikkea hyvää muut ovat sinulle tehneet	18 Pyydä apua ja anna toisen kokea antamisen ilo	19 Ota yhteyttä ihmiseen, joka saattaa olla yksin tai yksinäinen	20 Auta muita antamalla pois jotain, mitä et tarvitse
21 Arvosta ystävällisyyttä ja kiitä niitä, jotka tekevät asioita puolestasi	22 Onnittele jotakuta saavutuksesta, joka voisi muuten jäädä huomaamatta	23 Päätä antaa anteeksi – tai ota anteeksianto vastaan	24 Ilahduta muita: jaa jotain, mikä sai sinut nauramaan	25 Ole tänään ystävällinen kaikille – myös itsellesi!	26 Lähde ulos. Kerää roskia tai tee jotain hyvää luonnolle	27 Soita kaukana asuvalle sukulaiselle ja vaihda kuulumisia
 28 Ole kiltti planeetalle: syö vähemmän lihaa ja säästä energiaa	29 Laita laitteet pois ja kuuntele ihmisiä kunnolla	30 Kerro jollekulle, kuinka paljon arvostat häntä ja miksi	31 Suunnittele uusia hyviä tekoja vuodelle 2027			

ACTION FOR HAPPINESS

Onnellisemmin · Ystävällisemmin · Yhdessä