# Љубезност во декември 2026

| ПОНЕДЕЛНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВРТОК | ПЕТОК | САБОТА | НЕДЕЛА |
|---|---|---|---|---|---|---|
|  | 1 Ширете љубезност и споделете го декемвриското календар со другите | 2 Контактирајте со некој со кого не можете да бидете за да видите како е | 3 Понудете му помош на некој што се соочува со тешкотии во моментот | 4 Поддржете добротворна организација, кауза или кампања за која навистина се грижите | 5 Подарете подарок на некој кој што нема дом или се чувствува осамено | 6 Оставете позитивна порака за некој друг да ја најде |
| 7 Упатете љубезни коментари на што повеќе луѓе денес | 8 Направете нешто корисно за пријател или член на семејството | 9 Забележете кога сте неправедни кон себе или со другите и наместо тоа бидете љубезни | 10 Слушајте ги другите со отворено срце без да ги осудувате | 11 Купете дополнителен артикл и донирајте го во локалната банка за храна | 12 Бидете дарежливи. Денес нахранете некого со храна, љубов или добрина | 13 Видите на колку луѓе можете да се насмевнете денес |
| 14 Споделете среќен спомен или инспиративна порака со саканата личност | 15 Поздравете го вашиот сосед и разубавете му го денот | 16 Обидете се да кажете нешто позитивно на сите со кои разговарате | 17 Заблагодарете се. Наведете ги добрите работи што другите ги направиле за вас | 18 Побарајте помош и оставете некој друг да ја открие радоста на дарување | 19 Контактирајте со некој кој можеби е сам или се чувствува изолирано | 20 Помогнете им на другите со тоа што ќе подарите нешто што не ви треба |
| 21 Ценете ја љубезноста и заблагодарете им се на луѓето кои прават нешто за вас | 22 Честитајте некому за достигнување што може да помине незабележано | 23 Одлучете да дадете или да добиете прошка | 24 Донесете радост на другите. Споделете нешто што ве насмеало | 25 Денес однесувајте се љубезно кон сите, вклучувајќи се и себеси! | 26 Излезете надвор. Соберете ѓубре или направете нешто добро за природата | 27 Јавете се на роднина што е далеку само за да го поздравите и да поразговарате |
|  28 Бидете љубезни со планетата. Јадете помалку месо и трошете помалку енергија | 29 Исклучете ги дигиталните уреди и навистина слушајте ги луѓето | 30 Дајте му до знаење некому колку го цените и зошто | 31 Испланирајте нови дела на љубезност што ќе ги направите во 2027 |   |  | |

ACTION FOR HAPPINESS

Посреќни · Полубезни · Заедно