Aralık İyilik Takvimi 2026

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
	1 İyiliği çoğaltmak için Aralık takvimini başkalarıyla da paylaş	2 Yanında olamadığın birine ulaş ve nasıl olduğunu sor	3 Şu sıralar zor bir dönemden geçen birine yardım etmeyi teklif et	4 Gerçekten önemsediğin bir hayır kurumunu, amacı ya da kampanyayı destekle	5 Evsiz ya da kendini yalnız hisseden birine bir hediye ver	6 Başka birinin bulması için olumlu bir mesaj bırak
7 Bugün olabildiğince çok insana güzel sözler söyle	8 Bir arkadaşına ya da aile üyene yardımcı olacak bir şey yap	9 Kendine ya da başkalarına karşı sert olduğunu fark et ve nazik olmayı seç	10 Başkalarını yargılamadan, tüm kalbinle dinle	11 Alışverişinde fazladan bir paket mama al ve sokaktaki bir dostunla paylaş	12 Cömert ol. Bugün birinin karnını doyur, sevgini göster ya da ona bir iyilik yap	13 Bugün kaç farklı insana gülümsediğine dikkat et
14 Sevdiğin biriyle mutlu bir anını ya da ilham veren bir düşünceni paylaş	15 İçten bir selamla bugün birinin gününü güzelleştir	16 Konuştuğun herkese söyleyecek olumlu bir şey bul	17 Şükret. Başkalarının senin için yaptığı iyilikleri listele	18 Birinden yardım iste ve ona yardım etmenin mutluluğunu yaşama fırsatı ver	19 Yalnız ya da kendini çevresinden uzaklaşmış hisseden birine ulaş	20 İhtiyacın olmayan bir şeyi vererek başkalarına yardım et
21 İyiliğin kıymetini bil ve senin için bir şeyler yapan insanlara teşekkür et	22 Birinin gözden kaçan başarısını fark et ve onu tebrik et	23 Bugün birini affetmeye ya da birinden af dilemeye bir şans ver	24 Başkalarına neşe getir. Seni güldüren bir şeyi paylaş	25 Bugün kendin de dahil herkese nazik davran	26 Dışarı çık. Çöp topla ya da doğa için iyi bir şey yap	27 Uzakta yaşayan bir akrabanı ara, merhaba de ve sohbet et
	28 Gezegenimize iyi bak. Bugün doğa dostu seçimler yap ve enerjiyi tasarruflu kullan	29 Dijital cihazları kapat ve insanları gerçekten dinle	30 Birine onu ne kadar takdir ettiğini ve nedenini söyle	31 2027'de kendine ve çevrene iyi gelecek küçük adımlar planla		

ACTION FOR HAPPINESS

Daha Mutlu · Daha Nazik · Birlikte