Tháng Mười Hai Tử Tế 2026

THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	THỨ BẢY	CHỦ NHẬT
	1 Lan tỏa lòng tử tế và chia sẻ lịch tháng 12 với những người xung quanh	2 Liên lạc với một người mà bạn chưa thể gặp trực tiếp để hỏi thăm họ	3 Đề nghị giúp đỡ một người đang gặp khó khăn vào lúc này	4 Ủng hộ một tổ chức từ thiện, một mục tiêu hoặc một chiến dịch mà bạn thực sự quan tâm	5 Tặng quà cho một người vô gia cư hoặc đang cảm thấy cô đơn	6 Để lại một lời nhắn tích cực ở nơi người khác có thể tìm thấy
7 Hãy dành những lời nhận xét tử tế cho càng nhiều người càng tốt trong ngày hôm nay	8 Làm một việc có ích để giúp đỡ bạn bè hoặc một thành viên trong gia đình	9 Nhận ra những điều bạn đang khắt khe với bản thân hoặc với người khác. Thay vào đó hãy chọn sự tử tế	10 Lắng nghe người khác một cách trọn vẹn, không phán xét	11 Mua them một món đồ và quyên góp món đồ đó cho quỹ thực phẩm địa phương	12 Hãy hào phóng - Chia sẻ thức ăn, tình yêu thương hoặc lòng tốt hôm nay	13 Quan sát xem hôm nay bạn có thể khiến bao nhiêu người khác nhau mỉm cười
14 Chia sẻ một kỷ niệm vui hoặc một suy nghĩ truyền cảm hứng với người thân yêu	15 Chào hỏi hàng xóm và góp phần làm cho ngày của họ tươi sáng hơn	16 Tìm một điều tích cực để nói với tất cả những người bạn trò chuyện cùng	17 Hãy biết ơn. Liệt kê những điều tử tế người khác đã làm cho bạn	18 Nhờ ai đó giúp đỡ và để họ cũng có cơ hội trải nghiệm niềm vui khi cho đi	19 Liên lạc với một người có thể đang cô đơn hoặc cảm thấy bị cô lập	20 Giúp đỡ người khác bằng cách trao tặng một thứ mà bạn không còn cần đến
21 Trân trọng lòng tốt và cảm ơn những người đã làm điều tử tế cho bạn	22 Chúc mừng ai đó vì một thành tích mà có thể chưa được nhiều người chú ý đến	23 Hãy chọn trao đi hoặc đón nhận món quà của sự tha thứ	24 Mang niềm vui đến cho người khác. Chia sẻ điều gì đó khiến bạn bật cười	25 Đối xử tử tế với tất cả mọi người hôm nay, bao gồm cả chính bạn!	26 Ra ngoài. Nhặt rác hoặc làm một việc tử tế dành cho thiên nhiên	27 Gọi điện cho một người họ hàng ở xa để hỏi thăm và trò chuyện cùng họ
 28 Hãy tử tế với Trái đất này. Ăn ít thịt hơn và sử dụng ít năng lượng hơn	29 Tắt các thiết bị điện tử và thực sự lắng nghe mọi người	30 Cho ai đó biết bạn trân trọng họ đến nhường nào và vì sao	31 Lên kế hoạch cho một số hành động tử tế mới để thực hiện trong năm 2027	 		

ACTION FOR HAPPINESS

Happier · Kinder · Together