

# Prijazen februar 2022

PONEDELJEK



TOREK

1 Pošlji sporočilo in nekemu povej, da misliš nanj

SREDA

2 Vprašaj prijatelja, kako se počuti v zadnjem času

ČETRTEK

3 Naredi prijazno dejanje in nekemu olajšaj življenje

PETEK

4 Organiziraj virtualni oddih za čaj s kolegom ali prijateljem

SOBOTA

5 Vzemi si čas za prijazen klepet s sosedom

NEDELJA

6 Znova naveži stik s prijateljem, ki ga že nekaj časa nisi videl



7 Pokaži pravo zanimanje tako, da postavljaš vprašanja, ko se pogovarjaš z drugimi

8 Deli svoje občutke z nekom, ki mu resnično zaupaš

9 Nekomu se zahvali in mu povej, kako ti je polepšal dan

10 Išči dobro v drugih, še posebej, ko si nad njimi razočaran

11 Pošlji spodbudno sporočilo nekemu, ki potrebuje spodbudo

12 Osredotoči se na to, da si prijazen, namesto da imaš prav

13 Nasmehni se ljudem, ki jih vidiš, in jim polepšaj dan

14 Povej ljubljeni osebi ali prijatelju, zakaj je za tebe poseben

15 Podpri lokalno podjetje s pozitivno spletno oceno ali prijaznim sporočilom

16 Preveri ali morda nekdo, ki ima težave, potrebuje pomoč

17 Ceni dobre lastnosti nekoga v tvojem življenju

18 Prijazno se odzovi vsem, s katerimi se danes pogovarjaš, vključno s samim seboj

19 Deli nekaj, kar se ti zdi navdihujoče, koristno ali zabavno

20 Naredi načrt za povezovanje z drugimi in naredite nekaj zabavnega

21 Resnično poslušaj, kaj ljudje pravijo, ne da bi jih obsojal

22 Ljudem, s katerimi se danes pogovarjaš, daj iskrene komplimente

23 Bodi prijazen z nekom, ki ga drugače pogosto kritiziraš

24 Povej ljubljeni osebi o dobrih lastnostih, ki jih vidiš v njih

25 Zahvali se trem osebam, ki si jim hvaležen, in jim povej, zakaj

26 Vzemi si čas za svoje ljubljene osebe

27 Pokliči prijatelja, da se pogovorita, in mu resnično prisluhni

28 Danes čim več ljudem podeli pozitivne komentarje



ACTION FOR HAPPINESS

Srečnejši · Prijaznejši · Skupaj