

Prijateljski februar 2025

PONEDELJEK



TOREK



SREDA



ČETRTEK



PETEK



SOBOTA

NEDELJA

3 Naredi prijazno dejanje in nekomu olajšaj življenje

4 Povabi prijatelja na "odmor za čaj" (osebno ali virtualno)

5 Vzemi si čas za prijazen klepet s sosedom

6 Ponovno vzpostavi stik s starim prijateljem, ki ga že nekaj časa nisi videl

7 Ko se pogovarjaš z drugimi, pokaži aktivno zanimanje tako, da postavljaš vprašanja

8 Z nekom, ki mu resnično zaupaš, deli, kaj čutiš

9 Nekomu se zahvali in mu povej, kaj je naredil zate

10 Zlasti kadar si razočaran nad drugimi, v njih poišči dobro

11 Pošlji spodbudno sporočilo nekomu, ki potrebuje spodbudo

12 Osredotoči se na prijaznost in ne na to, da imaš prav

13 Nasmehni se ljudem, ki jih vidiš, in jim polepšaj dan

14 Ljubljene osebi ali prijatelju povej, zakaj je za tebe poseben

15 Podpri lokalno podjetje s pozitivno spletno recenzijo ali prijaznim sporočilom

16 Pokliči nekoga, ki ima morda težave, in mu ponudi pomoč

17 Ceni dobre lastnosti nekoga v svojem življenju

18 Prijazno odgovori vsem, s katerimi se danes pogovarjaš, tudi sebi

19 Deli nekaj, kar se ti zdi navdihujoče, koristno ali zabavno

20 Načrtuj druženje z drugimi in naredi nekaj zabavnega

21 Resnično poslušaj, kaj ljudje govorijo, ne da bi jih obsojal

22 Ljudem, s katerimi se danes pogovarjaš, nameni iskrene komplimente

23 Bodi nežen do nekoga, ki ga po navadi kritiziraš

24 Ljubljene osebi povej o prednostih, ki jih vidiš v njej

25 Zahvali se trem osebam, ki si jim hvaležen, in jim povej, zakaj.

26 Vzemi si čas za svoje ljubljene osebe

27 Pokliči prijatelja, da se pogovorita in mu resnično prisluhni

28 Danes čim več ljudem podeli pozitivne komentarje

