

# Smiselni maj 2026

PONEDELJEK



TOREK



WEDNESDAY



ČETRTEK



PETEK

SOBOTA

NEDELJA

4

Pošlji prijatelju fotografijo iz časa, ko sta skupaj uživala

5

Nekomu povej, koliko ti pomeni in zakaj

6

Poišči ljudi, ki delajo dobro, in najdi razloge za veselje

7

Naredi seznam, kaj je zate najpomembnejše in zakaj

8

Zastavi si nalogo prijaznosti in danes pomagaj drugim

9

Katere vrednote so zate pomembne? Poišči načine, da jih danes uporabiš

10

Bodi hvaležen za malenkosti, tudi v težkih časih

11

Poišči okoli sebe stvari, ki te navdajo s čudenjem

12

Poslušaj najljubšo glasbo in se spomni, kaj ti pomeni

13

Spoznaj vrednote ali običaje druge kulture

14

Pojdi ven in opazi lepoto narave

15

Naredi nekaj, da prispevaš k svoji lokalni skupnosti

16

Izkaži svojo hvaležnost ljudem, ki prispevajo k izboljšanju razmer

17

Poišči način, kako osmisлити to, kar danes počneš

18

Pošlji ročno napisano sporočilo nekomu, ki ti veliko pomeni

19

Razmisli o tem, kaj ti daje občutek, da si cenjen in potrebovan

20

Deli fotografije 3 stvari, ki se ti zdijo pomembne ali nepozabne

21

Poglej v nebo. Ne pozabi, da smo vsi del nečesa večjega

22

Poišči način, kako pomagati projektu ali dobrodelni organizaciji, ki ti je pri srcu

23

Spomni se treh stvari, ki si jih naredil, na katere si ponosen

24

Danes sprejemaj odločitve, ki imajo pozitiven vpliv na druge

25

Vprašaj nekoga drugega, kaj mu je najpomembnejše in zakaj

26

Spomni se dogodka v svojem življenju, ki je bil zares pomemben

27

Osredotoči se na to, kako tvoja dejanja vplivajo na druge

28

Naredi nekaj posebnega in si to nocoj ponovno prikliči v spomin

29

Danes naredi nekaj za naravo

30

Deli citat, ki se ti zdi navdihujoč in tako spodbudi druge

31

Poišči tri razloge za upanje glede prihodnosti



ACTION FOR HAPPINESS

Srečnejši · Prijaznejši · Skupaj