

ДАВАА

МЯГМАР

ЛХАГВА

ПҮРЭВ

БААСАН

БЯМБА

НЯМ



1
Энэ сард
хүлээж буй гурван
зүйлээ бичээрэй

2
Хүнд байсан ч
өөдрөг байх нэг
шалтгаан олж
хараарай

3
Чухал
зорилгынхоо
төлөө жижиг
алхам хийгээрэй

4
Хийх ёстой
жагсаалтын
хамгийн чухал
гэсэн ажлаар
өдрийг эхлүүл

5
Бодит, өөдрөг
үзэлтэн бай.
Амьдралыг
бодитоор харж,
сайхан талд нь
төвлөр

6
Аливаа зүйл сайн
тал руугаа эргэж
болдог гэж
өөртөө сануул

7
Өнөөдөр
эргэн тойрны
хүмүүсийн сайн
сайхан талыг
олж хараарай

8
Хойш тавьсан
ажил, төсөлдөө
ахиц гарга

9
Итгэдэг хүнтэйгээ
чухал зорилгоо
хуваалц

10
Саяхны хийсэн
ажлуудаа
эргэцүүлж, үнэлэх
цаг гаргаарай

11
Өөрийгөө
ба бусдыг
буруутгахгүй бай.
Өөр тустай аргаар
урагшил

12
Өнөөдөр баяр
хөөр өгөх эерэг
мэдээ болон
шалтгаан олоорой

13
Бэрхшээлээ даван
туулахад бусдаас
тусламж аваарай

14
Хүнд нөхцөл
байдлыг давахын
тулд шийдвэртэй
алхам хий

15
Өөрөө
анзааралгүй
амжилттай
хийчихдэг зүйлдээ
өөртөө таларх

16
Хийх ажлын
жагсаалтаа доош
тавиад хөгжилтэй,
урамтай зүйл хий

17
Нийгэмдээ хүсдэг
ээрэг өөрчлөлтийн
төлөө алхам
хийгээрэй

18
Ирэх өдрүүдийн
зорилгоо итгэлтэй
бөгөөд бодитоор
тодорхойл

19
Ирээдүйд хэрэг
болох өөрийн нэг
чухал эерэг
чанараа
тодорхойл

20
Хойшлуулаад
байсан ажлын ард
гарсандаа
баярлаарай

21
Бусдын хүлээлтээс
ангигирч, өөрт
чухал гэсэн зүйлд
төвлөр

22
Найз эсвэл
хамтрагчдаа
найджар өгөх
ишлэл, зураг эсвэл
бичлэг
хуваалцаарай

23
Нэн түрүүнд хийх
зүйлээ өөрөө
сонгох эрхтэй
гэдгээ санаарай

24
Саяхан өөрийн
хийсэн 3 сайн
зүйлсийг бич

25
Бүгдийг хийх
боломжгүй. Яг
одоо таны хийх
хамгийн чухал 3
зүйл юу вэ?

26
Тулгарсан
асуудалд өөр
өнцөгөөс
хандаад үзэх

27
Өнөөдөр
өөртөө зөөлөн
ханд. Ахиц
гарахад цаг
хугацаа хэрэгтэйг
сана

28
Жилийн дараа энэ
зүйл чухал хэвээр
байх үү гэж
өөрөөсөө асуу

29
Хөгжилтэй эсвэл
сэтгэл догдлом
үйл ажиллагаа
төлөвлө

30
Ирээдүйд итгэл
найджар төрүүлэх
3 зүйлээ
тодорхойл

31
Ирэх сар уутга
учиртай болгох
тодорхой зорилго
тавиарай

