

# Prijazni december 2022

PONEDELJEK



5 Podari darilo nekemu, ki je brez doma ali se počuti osamljenega

TOREK



6 Pusti pozitivno sporočilo, da ga nekdo drug najde

SREDA



7 Danes čim več ljudem podeli prijazne komentarje

ČETRTEK

1 Širi prijaznost in deli decembrski koledar z drugimi

8 Naredi nekaj koristnega za prijatelja ali družinskega člana

PETEK

2 Kontaktiraj nekoga, s katerim ne moreš biti, da vidiš, kako se počuti

9 Opazi, kdaj si strog do sebe ali drugih, in bodi raje prijazen

SOBOTA

3 Ponudi pomoč nekemu, ki se trenutno sooča s težavami

10 Iskreno prisluhni drugim ne da bi jih obsojal

NEDELJA

4 Podpri dobrodelno organizacijo, namen ali kampanjo, ki te resnično zanima

11 Kupi dodaten izdelek in ga podari lokalni banki hrane

12 Bodi radodaren. Danes nekoga nahrani s hrano, ljubeznijo ali prijaznostjo

13 Preveri, koliko različnim ljudem se danes lahko nasmehneš

14 Deli vesel spomin ali navdihujočo misel z ljubljeno osebo

15 Stopi v stik s starejšim sosedom in mu polejšaj dan

16 Poišči nekaj pozitivnega za vsakogar, s katerim se pogovarjaš

17 Zahvali se. Naštej dobre stvari, ki so jih drugi naredili zate

18 Prosi za pomoč in pusti, da nekdo drug odkrije veselje obdarovanja

19 Obrni se na nekoga, ki je morda sam ali se počuti osamljenega

20 Pomagaj drugim tako, da podariš nekaj, česar ne potrebuješ

21 Ceni prijaznost in se zahvali ljudem, ki namesto tebe opravljajo stvari

22 Čestitaj nekemu za dosežek, ki je morda ostal neopažen

23 Izberi ali boš dal ali prejel darilo odpuščanja

24 Razveseli druge. Deli nekaj, kar te je nasmejalo

25 Danes privošči prijaznost vsem, tudi sebi!

26 Pojdi ven. Poberi smeti ali naredi nekaj dobrega za naravo

27 Pokliči sorodnika, ki je daleč stran, da ga pozdraviš in poklepetaš z njim

28 Bodi prijazen do planeta. Jej manj mesa in porabi manj energije

29 Izklopi digitalne naprave in resnično prisluhni ljudem

30 Povej nekemu, kako zelo ga ceniš in zakaj

31 Načrtuj nekaj novih dejanj prijaznosti v letu 2023



ACTION FOR HAPPINESS

Srečnejši · Prijaznejši · Skupaj