

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

ČETRTEK

PETEK

SOBOTA

NEDELJA

1 Širi prijaznost in deli decembrski koledar z drugimi

2 Stopi v stik z nekom, s katerim ne moreš biti, da vidiš kako je

3 Ponudi pomoč komu, ki se trenutno sooča s težavami

4 Podpri dobrodelno organizacijo, namen ali akcijo, za katero ti je resnično mar

5 Obdari nekoga, ki nima doma, ali se počuti osamljenega

6 Za nekoga pusti pozitivno sporočilo

7 Danes čim večjemu številu ljudi nakloni prijazno besedo

8 Naredi nekaj koristnega za prijatelja ali družinskega člana

9 Opazi, kdaj si do sebe ali drugega strog, in bodi takrat raje prijazen

10 Iskreno prisluhni drugim, ne da bi jih obsojal

11 Kupi dodaten izdelek hrane in ga podari

12 Bodi radodaren. Danes nekoga nahrani s hrano, ljubeznijo ali prijaznostjo

13 Poglej, koliko različnim ljudem lahko danes pokloniš nasmeh

14 Z ljubljeno osebo deli vesel spomin ali navdihujočo misel

15 Pozdravi soseda in mu polepšaj dan

16 Poišči nekaj pozitivnega za vsakogar, s katerim se pogovarjaš

17 Zahvali se. Naredi seznam prijaznih stvari, ki so jih drugi storili zate

18 Prosi za pomoč in dovoli drugemu, da odkrije veselje obdarovanja

19 Poveži se z nekom, ki je morda sam ali se počuti izoliranega

20 Pomagaj drugim tako, da podariš nekaj, česar ne potrebuješ

21 Ceni prijaznost in se zahvali ljudem, ki kaj naredijo zate

22 Čestitaj komu za dosežek, ki bi morda ostal neopažen

23 Odloči se podariti ali sprejeti odpuščanje

24 Deli radost. Podeli nekaj, kar te je razveselilo

25 Danes z vsemi ravnaj prijazno, vključno s seboj!

26 Pojdi ven. Pobiraj smeti ali naredi nekaj prijaznega za naravo

27 Pokliči sorodnika, ki živi daleč, da malo poklepetata

28 Bodi prijazen do planeta. Jej manj mesa in porabi manj energije

29 Odklopi digitalne naprave in resnično prisluhni ljudem

30 Povej komu, kako zelo in zakaj ga ceniš

31 Načrtuj nekaj novih prijaznih dejanj za leto 2026

