

# Friendly February 2026

Bazar Ertəsi

Çərşənbə Axşamı

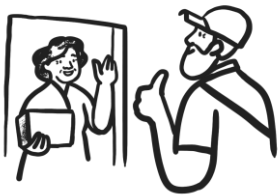
Çərşənbə

Cümə Axşamı

Cümə

Şənbə

Bazar



1  
Bir Kəsə onu  
düşündüyünü  
bildirmək üçün  
mesaj göndər

2  
Dostundan son  
vaxtlar özünü  
necə hiss  
etdiyini soruş

3  
Birinin  
həyatını bir az da  
asanlaşdırmaq  
üçün xeyirxah  
bir iş gör

4  
Dostunu "çay  
fasiləsi"nə dəvət  
et (üz-üzə və ya  
onlayn)

5  
Qonşunla səmimi  
bir söhbət  
etməyə vaxt ayır

6  
Uzun müddətdir  
görüşmədiyin  
köhnə bir  
dostunla yenidən  
əlaqə saxla

7  
Başqaları ilə  
danışarkən  
suallar verərək  
onlara həqiqi  
maraq göstər

8  
Öz hisslərini  
güvəndiyin biri ilə  
bölüş

9  
Kiməsə təşəkkür  
et və onun sənə  
üçün nəyi  
dəyişdiyini de

10 Xüsusilə  
əsləşdiyin  
vaxtlarda  
başqalarının yaxşı  
tərəflərini  
görməyə çalış

11 Dəstəyə ehtiyacı  
olan birinə  
ruhlandırıcı bir  
qeyd/mesaj  
göndər

12  
Haqlı olmaqdan  
çox, mehriban  
olmağa fokuslan

13  
Qarşılaşdığın  
insanlara  
gülümsə və  
günlərini  
ışıqlandır

14  
Sevdiyin birinə və  
ya dostuna onun  
sənə üçün niyə  
xüsusi olduğunu  
de

15  
Yerli bir biznesi  
müsbət onlayn  
rəy və ya səmimi  
mesajla dəstəklə

16  
Çətinlik çəke  
biləcəyini  
düşündüyün biri  
ilə maraqlan və  
kömək təklif et

17  
Həyatındakı  
birinin yaxşı  
xüsusiyyətlərini  
dəyərləndir

18  
Bu gün danışdığın  
hər kəsə – özün  
də daxil olmaqla  
– mehriban  
cavab ver

19  
İlhamverici,  
faydalı və ya  
əyləncəli bir şeyi  
başqaları ilə  
paylaş

20  
İnsanlarla əlaqə  
qurmaq və  
birlikdə əylənmək  
üçün plan hazırla

21  
İnsanları  
mühakimə  
etmədən,  
diqqətlə dinlə

22  
Bu gün danışdığın  
insanlara səmimi  
komplimentlər  
ver

23  
Tənqid etmək  
istədiyin birinə  
qarşı daha  
anlayışlı ol

24  
Sevdiyin birinə  
onda gördüyün  
güclü tərəfləri de

25  
Minnətdar  
olduğun üç  
insana təşəkkür  
et və səbəbini  
izah et

26  
Sevdiklərin üçün  
fasiləsiz və  
keyfiyyətli vaxt  
ayır

27  
Bir dostuna zəng  
et, hal-əhval tut  
və onu diqqətlə  
dinlə

28  
Bu gün  
bacardığın qədər  
çox insana  
müsbət sözlər de



Xoşbəxtlik üçün fəaliyyət

**Daha xoşbəxt · Daha Mehriban · Birlikdə**