

Bazar ertəsi

Çərşənbə axşamı

Çərşənbə

Cümə axşamı

Cümə

ŞƏNBƏ

BAZAR



4 Yeni kursa, fəaliyyətə və ya onlayn icmaya qoşulmaq üçün qeydiyyatdan keçin

5 Bu gün adi iş rejiminizi dəyişdirin və necə hiss etdiyinizə diqqət yetirin

6 Fiziki cəhətdən aktiv olmağın yeni bir yolunu sınayın

7 Yaradıcı olun. Bəşirin, çəkin, yazın, rəngləyin, düzəldin və ya ilham verin

1 Bu ay etmək istədiyiniz yeni işlərin siyahısını tərtib edin

2 Çətin vəziyyətə fərqli şəkildə cavab verin

3 Çölə çıxın və ətrafınızdakı təbiətdəki dəyişiklikləri müşahidə edin

11 Fərqli bir marşrut seçin və yolda nə gördüyünüzə baxın

12 Önəm verdiyiniz insan haqqında yeni bir şey tapın

13 Açıq havada oynaq bir şey edin - gəzin, qaçın, kəşf edin, istirahət edin

14 Önəm verdiyiniz bir işə kömək etmək və ya dəstəkləmək üçün yeni bir yol tapın

15 "Bəli, əgər..." düşünərək yeni ideyalar qurun.

16 Həyata başqasının gözü ilə baxın və onun perspektivini görün

17 Özünüze qulluq etməyin və özünüze qarşı mehriban olmağın yeni bir yolunu sınayın

18 Fərqli nəşildən biri ilə əlaqə saxlayın

19 Perspektivinizi genişləndirin: fərqli bir kağız, jurnal və ya sayt oxuyun

20 Daha əvvəl sınaqmadığınız resept və ya tərkibdən istifadə edərək yemək hazırlayın

21 Dostunuzdan yeni bir bacarıq öyrənin və ya özünüzdən birini onlarla paylaşın

22 Kiməsə onu qiymətləndirdiyin izi söyləməyin yeni yolunu tapın

23 Sevdiyiniz bir fəaliyyətlə məşğul olmaq üçün müntəzəm vaxt ayırın

24 Bu yaxınlarda öyrəndiyiniz faydalı bir şeyi dostunuzla paylaşın

25 Güclü tərəflərinizdən birini yeni və ya yaradıcı şəkildə istifadə edin

26 Fərqli radio stansiyası və ya yeni TV şousu sınayın

27 Hobbisi ilə məşğul olan bir dostunuza qoşulun və onu niyə sevdiyini öyrənin

28 Bədii tərəfinizi kəşf edin. Səmimi bir təbrik kartı hazırlayın

29 Bu gün yeni musiqidən həzz alın. Oynayın, oxuyun, rəqs edin və ya qulaq asın

30 Çətin anlarda belə ümidli olmaq üçün yeni səbəblər axtarın

