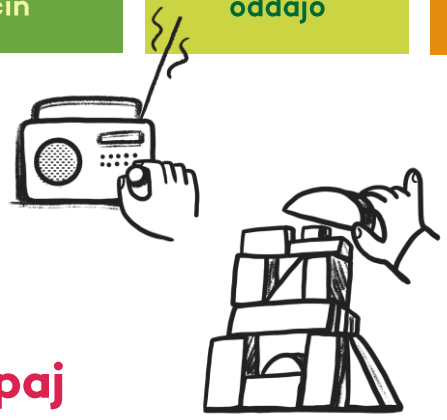
November novih načinov 2026

NEDELJA	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA
1 Sestavi seznam novih stvari, ki jih želiš narediti ta mesec	2 Na težko situacijo se odzovi drugače	3 Pojdi ven in v naravi opazuj spremembe okoli sebe	4 Prijavi se na nov tečaj, dejavnost ali k novi spletni skupnosti	5 Danes spremeni svojo običajno rutino in opazuj, kako se počutiš	6 Preizkusi nov način telesne aktivnosti	7 Bodi ustvarjalen. Kuhaj, riši, piši, slikaj, izdeluj ali navdihuj
8 Načrtuj novo dejavnost ali zamisel, ki jo želiš preizkusiti ta teden	9 Ko čutiš, da nečesa ne zmoreš, dodaj besedo "še"	10 Bodi radoveden. Spoznaj novo temo ali navdihujočo idejo	11 Izberi drugo pot in si oglej, kaj na njej opaziš	12 Odkrij nekaj novega o nekom, za katerega ti je mar	13 Naredi nekaj igrivega na prostem – hodi, teci, raziskuj, sprosti se	14 Poišči nov način za pomoč ali podporo zadevi, ki ti je pri srcu
15 Gradi na novih idejah z razmišljanjem "Da, in kaj če ..."	16 Poglej na življenje skozi oči nekoga drugega in spoznaj njegovo perspektivo	17 Preizkusi nov način skrbi zase in bodi prijazen do sebe	18 Poveži se z nekom iz druge generacije	19 Razširi svojo perspektivo: preberi drug časopis, revijo ali spletno mesto	20 Pripravi obrok po receptu ali iz sestavine, ki je še nisi poskusil	21 Od prijatelja se nauči nove spretnosti ali z njim deli svojo
22 Poišči nov način, da nekomu sporočiš, da ga ceniš	23 Določi si čas za dejavnost, ki jo imaš rad	24 S prijateljem deli nekaj koristnega, kar si se nedavno naučil	25 Uporabi eno od svojih prednosti na nov ali ustvarjalen način	26 Preizkusi drugo radijsko postajo ali novo televizijsko oddajo	27 Odkrij svojo umetniško plat. Oblikuj prijazno voščilnico	28 Odkrijte svojo umetniško plat. Oblikujte prijazno voščilnico
29 Danes uživaj v novi glasbi. Igraj, poj, pleši ali poslušaj	30 Tudi v težkih časih poišči nove razloge za upanje					











ACTION FOR HAPPINESS

Srečnejši · Prijaznejši · Skupaj