

Bazar ertəsi

Çərşənbə axşamı

Çərşənbə

CÜMƏ axşamı

CÜMƏ

ŞƏNBƏ

BAZAR



1 Bu ay səbirsizliklə gözləyə biləcəyiniz üç şeyi yazın

2 Optimist olmaq üçün bir şey tapın (çətin vaxt olsa belə)

3 Sizin üçün həqiqətən vacib olan məqsədə doğru kiçik bir addım atın

4 Günə görülməli işlər siyahısındakı ən vacib şeylə başlayın

5 Realist optimist olun. Həyatı olduğu kimi görün, amma yaxşı olana diqqət yetirin

6 Özünü xatırlayın ki, hər şey yaxşılaşmağa doğru dəyişə bilər

7 Bu gün ətrafınızdakı insanların yaxşı tərəflərini axtarın

8 Qaçdığınız layihə və ya tapşırıqda müəyyən irəliləyiş əldə edin

9 Etibar etdiyiniz biri ilə vacib bir məqsədi paylaşın

10 Bu yaxınlarda əldə etdikləriniz barədə düşünməyə vaxt ayırın

11 Özünüzü və ya başqalarını günahlandırmaq an çəkinin. Xeyirli bir yol tapın

12 Bu gün şən olmaq üçün müsbət xəbərlər və səbəblər axtarın

13 Qarşılaşdığınız maneəni dəf etmək üçün kömək istəyin

14 Çətin vəziyyəti yaxşılaşdırmaq üçün konstruktiv bir şey edin

15 Tez-tez qəbul etdiyiniz şeylərə nail olduğunuz üçün özünü təşəkkür edin

16 Görülməli işlər siyahısını kənara qoyun və əyləncəli və ya ruhlandırıcı bir şey edin

17 Cəmiyyətdə görmək istədiyiniz müsbət dəyişikliyə doğru kiçik bir addım atın

18 Qarşıdakı günlər üçün ümidverici, lakin real hədəflər qoyun

19 Gələcəkdə faydalı olacaq müsbət keyfiyyətlərinizdən ən birini müəyyənləşdirin

20 Bir müddət təxirə saldığınız bir işin öhdəsindən gəlməkdən zövq alın

21 Başqalarının gözləntilərini buraxın və diqqətinizi sizin üçün vacib olan şeylərə yönəldin

22 Dostunuz və ya həmkarınızla ümidverici sitat, şəkil və ya video paylaşın

23 Nəyi prioritetləşdirmək barədə seçiminiz olduğunu qəbul edin

24 Bu yaxınlarda yaxşı gedən üç xüsusi şeyi yazın

25 Hər şeyi edə bilməzsən! Hazırda üç prioritetiniz nədir?

26 Qarşılaşdığınız problemə yeni perspektiv tapın

27 Bu gün özünü qarşı mehriban olun. Unutmayın, tərəqqi vaxt tələb edir

28 Özünü soruşun, bir ildən sonra bu hələ də əhəmiyyət kəsb edəcəkmi?

29 Səbirsizliklə gözlədiyiniz əyləncəli və ya maraqlı bir fəaliyyət planlaşdırın

30 Gələcəyə ümid verən üç şeyi müəyyənləşdirin

31 Qarşıdakı ay üçün mənalı bir məqsəd qoyun

